

Kostpolitik



Bavnebakkeskolens overordnede mål er at have sund kost og fysisk aktivitet til at indgå i alle klassers årsplaner, idet sunde kostvaner bidrager til rigtig meget.

Sund skolemad – sund kost handler selvfølgelig om, at børnene bliver mætte, så de er i stand til at sidde stille, koncentrere sig og deltage i undervisningen.

Sund skolemad handler også om maden og måltiders sociale fælleskab, der giver trivsel, samvær og interaktion børnene imellem. Det er vigtigt at give børnene sunde kostvaner, som de naturligt tager med sig ind i voksenlivet. Bavnebakkeskolen har derfor også indført regler omkring spisepauser, således at der skabes ro og sørges for gode og hyggelige rammer omkring eleverne i spisepauserne.

Erfaringer har vist, at dårlige kostvaner kan være årsag til adfærds- og indlæringsmæssige problemer, ligesom det er kendt, at det kan føre til overvægt. Flere og flere unge vælger madpakken fra, og den sunde mad erstattes af usund fastfood. Det er derfor vigtigt, at vi fortsat sætter fokus på at kunne tilbyde en god varieret madordning samt skabe gode fysiske rammer for indtagelse af en sund varieret frokost og dermed skabe den bedste trivsel og sociale sundhed for vore elever og medarbejdere.

Vi ønsker at styrke og motivere det hele menneske, og vi forsøger derfor at tilbyde eleverne varieret mad med skolens madordning, hvor bestilling og betaling foregår via nettet, og som supplement hertil har vi skoleboden, hvor eleverne kan købe mælk, brød og frugt, ligesom vi har opstillet koldvandsautomater samt køleskabe til rådighed for medbragte madpakker.

Vore ordninger evalueres en gang om året i samarbejde mellem skolen, elevrådet og skolebestyrelsen.

Ernæring løser ikke alle problemer, men man løser ingen uden!

Uden mad og drikke, dur kroppen ikke.